

Reglement Nutzung Krafraum

im UG des zB. Zentrum Bildung Baden

Allgemein

- Der Krafraum ist nach jedem Training mit dem Schlüssel abzuschliessen (Licht löschen nicht vergessen!).
- Der Krafraum ist von MO - FR von 7:15 bis 17:30 Uhr grundsätzlich für den Sportunterricht reserviert.
- Für individuelle Trainingseinheiten zwischendurch kann man sich mit den betreffenden Sportlehrpersonen (siehe Stundenplan) absprechen.
- Die Benutzung des Krafraum ist nur nach einer Einführungslektion durch eine Sportlehrperson der Schule erlaubt.
- Aus hygienischen Gründen und zum Schutz der Polster ist das Training nur in einer Sportausrüstung erlaubt (keine Strassenschuhe!) Die Verwendung eines Frottiertuches ist obligatorisch.
- Esswaren sind nicht gestattet. Getränke dürfen nur in geschlossenen Flaschen mitgebracht werden.
- Mit den Trainingsgeräten ist sorgsam umzugehen. Sie sind nach jeder Benutzung unbedingt mit dem speziell dafür vorgesehenen Mittel zu reinigen (ansonsten korrodieren die Geräte!).
- Sämtliche Geräte (z.B. Spinning-Velos, Ruderergometer, Hanteln usw.) sind nach dem Training wieder an den angestammten Platz zurückzustellen.
- Die Musikanlage darf nur von Lehrpersonen der Schule benutzt werden.
- Allfällige Schäden und Mängel sind umgehend einer Sportlehrperson zu melden.
- Die Benutzung des Krafraum geschieht auf eigene Verantwortung. Die Schule lehnt jede Haftung ab.

Benutzerkategorien

A. Berufslernende des zB. Zentrum Bildung

Benutzung:

Der Kraftraum ist von MO - FR von 7:15 bis 17:30 Uhr grundsätzlich für den Sportunterricht reserviert.

Im Rahmen des Sportunterrichts findet das Training im Kraftraum gemäss den Anweisungen der Sportlehrperson statt.

Für individuelle Trainingseinheiten ausserhalb des Sportunterrichts (z.B. bei Zwischenstunden oder während der Mittagspause) muss man sich unbedingt mit den betreffenden Sportlehrpersonen (siehe Stundenplan) absprechen, da der Sportunterricht immer Vorrang hat.

Vorgehen:

1. Vor dem Training alle betreffenden Sportlehrpersonen fragen
2. Sich in die Benutzerliste beim Sekretariat eintragen
3. Ausweis abgeben
4. Kraftraum -Schlüssel entgegennehmen
5. Nach dem Training Kraftraum -Schlüssel beim Sekretariat wieder abgeben und Ausweis entgegennehmen

Einführung:

In der Regel findet im Verlaufe des 1. Lehrjahres im Rahmen des Sportunterrichts eine Einführungslektion durch die Sportlehrperson statt.

Kosten:

Die Benutzung ist kostenfrei.

B. Lehrpersonen und Angestellte des zB. Zentrum Bildung (und deren Angehörige)

Benutzung:

Der Kraftraum ist von Mo - Fr von 7:15 bis 17:30 Uhr grundsätzlich für den Sportunterricht reserviert.

Während dieser Zeit muss man sich für individuelle Trainingseinheiten mit den betreffenden Sportlehrpersonen (siehe Stundenplan) absprechen.

Von Mo - Fr von 17:30 bis 20:00 Uhr ist der Kraftraum speziell für individuelle Trainingseinheiten reserviert.

Wochentags von 20:00 bis 22:00 Uhr und am Wochenende ist die Reservation des Kraftraum für auswärtige Sportvereine möglich. Auskünfte zum Belegungsplan erteilt Daniel Brunner (daniel.brunner@zentrumbildung.ch).

Einführung:

Einführungslektionen finden jeweils zweimal pro Jahr (siehe Anschlagbrett im Lehrpersonenzimmer) oder nach Absprache mit einer Sportlehrperson statt.

Kosten:

Die Benutzung ist kostenfrei.

C. Spezielle Kurse im Angebot des zB. Zentrum Bildung

Benutzung, Einführung, Kosten:

Siehe aktuelles Kursprogramm.

D. Auswärtige Sportvereine

Benutzung:

Die Reservation des Kraftraum ist während der Schulzeit wochentags von 20:00 – 22:00 Uhr und am Wochenende sowie in den Schulferien jeweils nach Vereinbarung möglich. Das Gesuch für die Reservation ist an die Schulleitung des zB. Zentrum Bildung zu richten.

Eine kommerzielle Nutzung ist nicht erlaubt.

Einführung:

Einführungslektionen finden jeweils zu Beginn einer Reservationsperiode nach Absprache mit einer Sportlehrperson statt.

Kosten:

Für die Einführungslektion wird eine Gebühr von CHF 150.– erhoben.

Für die Höhe der Benutzungsgebühren des Kraftraum ist das aktuelle Reglement über die Benützung der Sportanlagen massgebend.